VIRGINIA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY

Job Safety and Health Protection

THE VIRGINIA OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (VOSH) LAW, BY AUTHORITY OF TITLE 40.1 OF THE LABOR LAWS OF VIRGINIA, PROVIDES JOB SAFETY AND HEALTH PROTECTION FOR WORKERS. THE PURPOSE OF THE LAW IS TO ASSURE SAFE AND HEALTHFUL WORKING CONDITIONS THROUGHOUT THE STATE. THE VIRGINIA SAFETY AND HEALTH CODES BOARD PROMULGATES AND ADOPTS JOB SAFETY AND HEALTH STANDARDS, AND EMPLOYERS AND EMPLOYEES ARE REQUIRED TO COMPLY WITH THESE STANDARDS. THESE STANDARDS MAY BE FOUND AT THE FOLLOWING WEB ADDRESS: https://doli.virginia.gov/regulatory_information/.

Employers

Each employer shall furnish to each of his employees employment and a place of employment free from recognized hazards that are causing or are likely to cause death or serious harm to his employees, and shall comply with occupational safety and health standards issued under the law.

Employees

Each employee shall comply with all occupational safety and health standards, rules, regulations and orders issued under the Law that apply to his own actions and conduct on the job.

Inspection

The Law requires that a representative of the employer and a representative authorized by the employees be given an opportunity to accompany the VOSH inspector for the purpose of aiding the inspection.

Where there is no authorized employee representative, the VOSH inspector must consult with a reasonable number of employees concerning safety and health conditions in the workplace.

Citation

If upon inspection VOSH believes an employer has violated the Law, a citation alleging such violations will be issued to the employer. Each citation will specify a time period within which the alleged violation must be corrected.

The VOSH citation must be prominently displayed at or near the place of alleged violation for three days or until the violation is corrected, whichever is later, to warn employees of dangers that may exist there.

Proposed Penalty

The Law provides for mandatory penalties against private sector employers of up to $16,652 for each serious violation and for optional penalties of up to $16,652 for each other–than–serious violation. Penalties of up to $16,652 per day may be proposed for failure to correct violations within the proposed time period. Also, any employer who willfully or repeatedly violates the Law may be assessed penalties of up to $166,500 for each such violation.

Public Sector employers, all departments, agencies, institutions or other political subdivisions of the Commonwealth, are subject to the penalty provisions of 16VAC 25-60-260.

Criminal penalties are also provided for in the Law. Any willful violation resulting in the death of an employee is punishable, upon conviction, by a fine of not more than $70,000 or by imprisonment for not more than six months, or by both. Subsequent conviction of an employer after a first conviction doubles these maximum penalties.

Complaint

Employees or their representatives have the right to file a complaint with the nearest VOSH office requesting an inspection if they believe unsafe or unhealthy conditions exist in their workplace. VOSH will withhold, on request, names of employees filing complaints. Complaints may be made at the Department of Labor and Industry addresses shown below.

Discrimination

It is illegal to retaliate against an employee for using any of their right under the law, including raising a safety or health concern with the employer or VOSH, or reporting a work-related injury or illness.

An employee who believes they have been discriminated against for exercising their rights under the Law, may file a complaint with the Commissioner of the Virginia Department of Labor and Industry within 60 days of the alleged discrimination.

CASPA

Complaints about State Plan Administration: Any person may complain to the Regional Administrator of OSHA (address below) concerning the Administration of the State Safety and Health Program.

State Coverage

The VOSH program shall apply to all public and private sector businesses in the State except for Federal agencies, businesses under the Atomic Energy Act, railroad rolling stock and tracks, certain Federal enclaves, and businesses covered by the Federal Maritime jurisdiction.

Voluntary Activity

Voluntary efforts by the employer to assure its workplace is in compliance with the Law are encouraged. Voluntary Safety and Health Consultation and Training Programs exist to assist employers. These services may be obtained by contacting the Virginia Department of Labor and Industry addresses

Recordkeeping

Employers now have a new system for tracking workplace injuries and illnesses. OSHA's new recordkeeping log (Form 300) is simpler to understand and use. Using a question and answer format, the revised recordkeeping rule provides guidance for recording occupational injuries and illnesses and explains how to classify specific cases. Smaller employers (10 or fewer employees) are exempt from most requirements. To see if your industry is partially exempt, visit the OSHA Website at **www.osha.gov/recordkeeping/pub3169text.html.**

Accident Reporting

All fatalities must be reported to VOSH within eight (8) hours. All injuries or illnesses that result in an in-patient hospitalization, amputation or loss of an eye must be reported to VOSH within twenty-four (24) hours. Failure to report may result in significant monetary penalties.

VIRGINIA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY
Brookfield Place
6606 West Broad St, Suite 500
Richmond, Virginia 23230
VOICE (804) 371-2327
FAX (804) 371–6524

www.doli.virginia.gov

U.S. Department of Labor OSHA Regional Administrator The Curtis Center, STE 740 West 170 South Independence Mall West Philadelphia, PA 19106-3309 (215) 861-4900

Headquarters
Brookfield Place
6606 West Broad Street, Suite 500 Richmond, Virginia 23230
(804) 371-2327

Central Virginia/Richmond
North Run Business Park
1570 East Parham Road
Richmond, VA 23228
(804) 371-3104

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH OFFICE LOCATIONS

Northern Virginia/Harrisonburg
3900 Early Road,
Suite A,
Harrisonburg, VA 22801
(540) 248-9280

Tidewater/Norfolk
6363 Center Drive
Building 6, Suite 101
Norfolk, VA 23502
(757) 455-0891

Southwest/Roanoke Brammer Village
3013 Peters Creek Road
Roanoke, VA 24019
(540) 562-3580

Abingdon
The Johnson Center
468 East Main Street,
Suite 114,
Abingdon, VA 24210
(276) 676-5465

Lynchburg
3704 Old Forest Road
Suite B
Lynchburg, VA 24501
(434) 385-0806

Manassas
9400 Innovation Drive,
Suite 120,
Manassas, VA 20110
(703) 392-0900

VIRGINIA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY

James S. Frederick
Commissioner

VIRGINIA SAFETY AND HEALTH CODES BOARD

EMPLOYERS: THIS POSTER MUST BE DISPLAYED IN A PROMINENT PLACE IN THE ESTABLISHMENT TO WHICH YOUR EMPLOYEES NORMALLY REPORT TO WORK.

Revised August 2026

EVA2C 9/26

Seguridad y Protección de la Salud en el Trabajo

VIRGINIA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY

LA LEY DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONALES (VOSH) DE VIRGINIA, POR AUTORIZACIÓN DEL TÍTULO 40.1 DE LAS LEYES LABORABLES DE VIRGINIA, PROVEE SEGURIDAD EN EL TRABAJO Y PROTECCIÓN DE LA SALUD PARA LOS OBREROS. EL PROPÓSITO DE LA LEY ES ASEGURAR CONDICIONES DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES POR TODO EL ESTADO. LA COMISIÓN DE CÓDIGOS DE SEGURIDAD Y SALUD PROMULGA Y ADOPTA NORMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y SE REQUIERE QUE TANTO LOS EMPLEADORES COMO LOS EMPLEADOS ACATEN ESTAS NORMAS. ESTAS NORMAS SE ENCUENTRAN EN LA DIRECCIÓN SIGUIENTE: https://doli.virginia.gov/regulatory_information/.

Todo empleador debe proveer a cada uno de sus empleados un lugar de trabajo libre de peligros evidentes que le causen o puedan causar la muerte o un daño grave. Los empleadores deben acatar las normas de seguridad y salud ocupacionales especificados por la ley.

Empleados

Todo empleado debe acatar todas las normas, reglas, reglamentos, y órdenes de seguridad y salud ocupacionales especificados por la Ley en lo que se refiere a sus propias acciones y conducta en el lugar de trabajo.

Inspección

La Ley requiere que se dé oportunidad de que un representante del empleador y un representante autorizado por los empleados acompañen al inspector de VOSH (S.S.O.V. – Seguridad y Salud Ocupacionales de Virginia) con el fin de ayudar en la inspección. Cuando no exista ningún representante autorizado por los empleados, el inspector de VOSH (S.S.O.V. – Seguridad y Salud Ocupacionales de Virginia) debe consultar con un número razonable de empleados acerca de las condiciones de seguridad y salud en el lugar de empleo.

Citaciones

Si al inspeccionar, VOSH (S.S.O.V.) se cree que el empleador ha violado la ley, éste recibirá una citación alegando tal violación. Cada citación especificará un plaza dentro del cual se tiene que corregir la violación alegada. La citación de VOSH (S.S.O.V.) debe ser prominentemente exhibida en o cerca del lugar donde existe la violación alegada por tres días o hasta que que se corrija la violación, o lo que ocurra primero, para advertir a los empleados sobre los peligros que puedan

Penalidad Propuesta

La Ley establece multas obligatorias contra los empleadores del sector privado de $16,652 por cada violación y multas opcionales de hasta $16,652 por cada violación no grave. Se pueden imponer multas de hasta $16,652 al día por la falta de correción de las violaciones dentro del período impuesto. Además, a cualquier empleador que intencionalmente o repetídamente viole la Ley, se le puede imponer penalidades de hasta $166,500 por cada violación. A todos los empleadores del sector público, departamentos, agencias, y otras subdivisiones políticas del estado estan sujetos a las penalidades provistas por 16VAC 25-60-260. La Ley también provee penalidades por actos criminales. Cualquier violación deliberada que resulte en la muerte de un empleado, al condenarse, se castiga con una multa de no más de $70,000 o con encarcelamiento por seis meses o ambos castigos. La condena de un empleador después de la primera condena es doble a estas penalidades.

Quejas

Los empleados y sus representantes tienen el derecho de entablar una reclamación en la oficina de VOSH (S.S.O.V) más cercana pidiendo una inspección si se cree que existen condiciones peligrosas o que afecta el bienestar. A petición, el VOSH (S.S.O.V.) no revelará los nombres de los

Las quejas pueden dirijirse a las oficinas regionales de Departamento de Trabajo e Industria o a la oficina Estatal Empleadores señalada más abajo.

Discriminación

Es ilegal tomar represalias en contra de los empleados por ejercer sus derechos en virtud de la ley, incluyendo plantear una preocupación con la seguridad o la salud con el empleador o con VOSH, o reportar de una lesión o enfermedad en el lugar de trabajo.

Un empleado que crea que ha sufrido algun tipo de discriminación, puede presentar una querella al Comisionado de Virginia del Departamento del Trabajo y de la Industria dentro de un período de sesenta (60) días a partir de cuando ocurrió la alegada discriminación.

Quejas Contra la Administración del Plan del Estado

Las quejas contra El Plan de Administración del Estado: cualquier persona puede presentar una querella al Administrador Regional de OSHA (la dirección aparece abajo) en cuanto al Plan de Administración del Estado de la Seguridad y Protección de la Salud en el lugar de trabajo.

Covereage Estado

El Programa de Seguridad y Salud Ocupacionales de Virginia (VOSH) se refiere a todos los negocios del sector público y privado en el Estado, con excepción de las Agencias Federales, los negocios bajo la ley de Energía Atómica, materiales rodantes y rieles ferroviarios, ciertos enclaves Federales y negocios cubiertos por la jurisdicción marítima Federal.

Actividad Voluntaria

Se fomentan los esfuerzos voluntarios del empleador para asegurar que su lugar de trabajo acate los mandatos de la Ley. Existen Programas Voluntarios de Acatamiento e Instrucción sobre la Seguridad y Salud para ayudar a los empleadores. Se pueden conseguir estos servicios si se pone en contacto con la Oficina del Departamento de Labor E Industria. Las direcciones aparecen abajo.

Mantenimiento de Registros

Los empleadores ahora tienen un nuevo sistema para rastrear heridas de lugar de trabajo y enfermedades. Los archivos nuevos de OSHA (Forme 300) es más sencillo de comprender y utilizar. Utilizando un formato de pregunta y respuesta, la regla de los archivos revisados proporciona una guia para registrar heridas y enfermedades y explica cómo clasificar casos específicos. Los empleadores más pequeños (diez o menos empleados) son exento de la mayoría de los requisitos. Para ver si su industria es parcialmente exenta, visita el Sitio web de OSHA en **www.osha.gov/recordkeeping/pub3169text.html.**

Reporte de Accidentes

Todas las fatalidades deben de ser reportadas a VOSH dentro de ocho (8) horas. Todas las lesiones o enfermedades que resulten en una hospitalización, amputación o pérdida de un ojo deberán de ser reportadas a VOSH dentro de veinticuatro (24) horas. El no reportarlas puede resultar en sanciones monetarias significativas.

EL DEPARTAMENTO DEL TRABAJO Y LA INDUSTRIA DE VIRGINIA

Brookfield Place
6606 West Broad St, Suite 500
Richmond, Virginia 23230
VOICE (804) 371-2327
FAX (804) 371–6524

www.doli.virginia.gov

U.S. Department of Labor OSHA Regional Administrator The Curtis Center, STE 740 West 170 South Independence Mall West Philadelphia, PA 19106-3309 (215) 861-4900

OFICINAS ESTATALES DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONALES

Headquarters
Brookfield Place
6606 West Broad Street, Suite 500 Richmond, Virginia 23230
(804) 371-2327

Central Virginia/ Richmond
North Run Business Park 1570 East Parham Road Richmond, VA 23228 (804) 371-3104

Northern Virginia/Harrisonburg
3900 Early Road,
Suite A,
Harrisonburg, VA 22801
(540) 248

Tidewater/Norfolk
6363 Center Drive
Building 6, Suite 101
Norfolk, VA 23502
(757) 455-0891

Southwest/Roanoke
Brammer Village
3013 Peters Creek Road
Roanoke, VA 24019
(540) 562-3580

Abingdon
The Johnson Center
468 East Main Street,
Suite 114,
Abingdon, VA 24210
(276) 676-5465

Lynchburg
3704 Old Forest Road
Suite B
Lynchburg, VA 24501
(434) 385-0806

Manassas
9400 Innovation Drive,
Suite 120,
Manassas, VA 20110
(703) 392-0900

POR EL DEPARTAMENTO DEL TRABAJO Y LA INDUSTRIA DE VIRGINIA

James S. Frederick
Comisario

COMISIÓN DE CÓDIGOS DE SEGURIDAD Y SALUD DE VIRGINIA

EMPLEADORES: ESTE AFICHE DEBE SER EXHIBIDO EN UN LUGAR EN EL ESTABLECIMIENTO EN EL CUAL SUS EMPLEADOS NORMALMENTE SE PRESENTEN A TRABAJAR.

Revisión: Agosto, 2026

EVA4C 09/26

Seizure First Aid

How to help someone having a seizure

1

STAY with the person until they are awake and alert after the seizure.

✓**Time** the seizure ✓Remain **calm**
✓Check for **medical ID** ✓Follow **Seizure Action Plan**
✓**Rescue medicines can be given** if prescribed by a health care professional



2

Keep the person **SAFE**.

✓Move or guide away from **harm**



3

Turn the person onto their **SIDE** if they are not awake and aware.

✓Keep **airway clear**
✓**Loosen tight clothes** around neck
✓Put **something small and soft** under the head



Call 911 if...

- Seizure lasts longer than 5 minutes
- Person does not return to their usual state
- Person is injured, pregnant, or sick
- Repeated seizures
- First time seizure
- Difficulty breathing
- Seizure occurs in water

Do NOT

✗ Do **NOT** restrain.

✗ Do **NOT** put any objects in their mouth.

Learn More and Register for Training: **epilepsy.com/firstaid**

EPILEPSY FOUNDATION
epilepsy.com
24/7 Helpline: 1-800-332-1000

In Partnership with
Virginia Department of Labor and Industry

VIRGINIA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY

This publication was created by the Epilepsy Foundation, a nationwide network organization. | **Epilepsy & Seizures Helpline 1.800.332.1000 | epilepsy.com**
This publication was supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling $1,500 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.
EFA441/PAB0524 ©2025 Epilepsy Foundation of America, Inc.

EVA2K 09/26

Primeros Auxilios de Crisis Epilépticas

Cómo ayudar a alguien que está teniendo una crisis epiléptica

1

PERMANEZCA con la persona hasta que esté despierta y alerta después de la crisis epiléptica.

✓**Registre** el tiempo ✓Mantenga **la calma** ✓Revise si lleva alguna **identifi cación de alerta médica** ✓**Siga el Plan de Acción** para las Convulsiones ✓Se pueden administrar **medicamentos de rescate** si los receta un profesional de la salud



2

Mantenga a la persona **SEGURA**.

✓Aleje o guíe a la persona de **objetos peligrosos.**



3

Acueste a la persona de **LADO** si no está despierta y consciente.

✓Mantenga **las vías respiratorias** despejadas
✓**Afloje cualquier ropa ajustada** alrededor del cuello
✓Ponga **algo pequeño y suave** debajo de la cabeza



Llame al 911

- Si la crisis epiléptica dura más de 5 minutos
- La persona no vuelve a su estado habitual
- La persona está lesionada, embarazada o enferma
- La persona tiene una convulsión tras otra
- Es primera vez que presenta una crisis epiléptica
- Hay dificultad para respirar
- La crisis epiléptica ocurre en el agua

NO

✗ **NO** le sujete.

✗ **NO** le ponga ningún objeto en la boca.

Para más información: **epilepsy.com/primerosauxilios**

EPILEPSY FOUNDATION
epilepsy.com
Línea de Ayuda 24/7: 1-866-748-8008

In Partnership with
Virginia Department of Labor and Industry

VIRGINIA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY

This publication was created by the Epilepsy Foundation, a nationwide network organization. | Epilepsy & Seizures Helpline 1.800.332.1000 | epilepsy.com
This publication was supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling $1,500 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.
EFA441/PAB0524 ©2025 Epilepsy Foundation of America, Inc.

EVA4K 09/26